





















equipamentos obrigatórios 2019
VERSÃO EM PORTUGUÊS








DURANTE TODO O PERCURSO				
Sim Não	Nome	Imagem	Quantidade	Descrição
	Camisa Oficial		1 x por competidor	Deverá estar vestida o tempo todo inclusive cobrindo o o corta ventos ou similares (FORNECIDO PELA ORGANIZAÇÃO)
	Apito		1 x por competidor	Manter em local acessível
	Lanterna de Cabeça (Headlamp)		1 x por competidor	Não será cobrado mas lembre-se de baterias (pilhas) extras e certifique-se que sua headlamp seja à prova d' água
	Anorak ou corta-vento		1 x por competidor	Apesar de ser uma região tropical e de clima ameno, recomendamos os atletas levarem jaquetas à prova d' água. Possibilidade de algumas equipes passarem à noite em locais MUITO frio!
	Cobertor de Emergência		1 x por competidor	A utilização desse equipamento em frio extremo deve ser por baixo das roupas e não cobrindo como de costume assistimos. Em caso de incidência de raios, não utilizar. O atleta que usar o cobertor, deverá carregar após a utilização
	Bússola		2 x por equipe	Relógios não atenderão a organização como item obrigatório, mas são permitidos a utilização. A equipe deve ter duas bússolas.
	Câmera Digital		1 x por equipe	Todos os PC's possuirão picotadores, a câmera será uma comprovação caso algum picotador seja subtraído. Após passar por esse ponto com problema, a equipe deverá informar o ocorrido na próxima área de transição
	Celular		1 x por equipe	O telefone será lacrado pela organização e deverá ser mantido assim até o final da prova
	Faca		1 x por equipe	Mínimo de 5cm de lâmina
	Mapa Oficial		1 x por equipe	O mapa terá escala de 1:50 000 , não será à prova d' água, sendo assim, as equipes deverão zelar por sua proteção com contact e mapcase (FORNECIDO PELA ORGANIZAÇÃO)
	SPOT GEN 3		1 x por equipe	Fixar em local visível!
	Primeiros Socorros		1 x por equipe	O material está especificado a seguir.

 PRIMEIROS SOCORROS - DURANTE TODO O PERCURSO				
Sim Não	Nome	Imagem	Quantidade	Descrição
	Atadura		2 rolos por equipe	2 metros de comprimento por 7.5 cm de largura
	Rehidrat ou similar		4 pacotes por equipe	Evitar e ajuda em casos de desidratação
	Gazes		4 pacotes por equipe	Dimensões 7,5 x 7,5 cm
	Espadrapo		1 rolo por equipe	Utilizado para curativos em cortes ou escoriações
	Anti-histamínico		4 comprimidos por equipe	Utilizados principalmente no tratamento de reações de hipersensibilidade, tais como rinite alérgica sazonal (febre dos fenos), urticária e coceira provocada por picadas de insetos.

Itens Recomendados: Alguns itens adicionais são recomendados porém não obrigatórios:

- Analgésicos;
- Anti-inflamatórios;
- Anti-diarréico;
- Antisséptico;
- Antibolhas (blister);
- Luvas de látex.

 MOUNTAIN BIKE				
Sim Não	Nome	Imagem	Quantidade	Descrição
	Mountain Bike		1 x por competidor	Mountain Bike apropriada para corrida de aventura.
	Capacete		1 x por competidor	Será o mesmo capacete das técnicas verticais.
	Farol		1 x por competidor	A etapa terá grande parte do seu percurso realizado à noite e com grandes trechos de downhill. A iluminação frontal será fundamental para o desenvolvimento da equipe
	Estrobo Vermelho		1 x por competidor	Deverá estar fixado na parte traseira da bicicleta, mochila ou capacete e ligado durante todo o percurso de MTB noturno

 CANOAGEM				
Sim Não	Nome	Imagem	Quantidade	Descrição
	Colete Salva Vidas		1 x por competidor	Não serão aceitos coletes infláveis e de emergência (frente única)
	Apito		1 x por competidor	Manter em local acessível
	Remos		1 x por competidor	Os remos DEVERÃO SER BIPARTIDOS para caberem nas malas de canoagem!
	Caiaques		2 x por equipe	Fornecido pela organização (Modelo Solar Duo da Hydro2Eko)
	Light Stick		2 x por equipe	Mínimo de 10cm para ser preso na popa e proa do barco durante os trechos noturnos. Serão duas pernadas de canoagem, sendo uma muito provavelmente de dia e a outra com grande possibilidade de parte dela ser a noite

 VERTICAL				
Sim Não	Nome	Imagem	Quantidade	Descrição
	Cadeirinha		1 x por atleta	Atenção as condições do equipamento!
	Mosquetão com trava		2 x por atleta	Sendo dois HMS, Jumbo ou similar para uso com freio!
	Fita solteira		2 x por atleta	Entre 60cm ou 80cm, costuradas
	Capacete		1 x por atleta	Pode ser o de MTB
	Luvas		1 x por atleta	Não precisa ser fechada
	Freio		atleta 1 x por	Não será aceito freio 8!



EQUIPAMENTOS PROIBIDOS

- ⊘ GPS de qualquer modelo incluindo relógios!
- ⊘ Armas de fogo
- ⊘ Pedômetros ou medidores de distâncias eletrônicos
- ⊘ Equipamentos de visão noturna
- ⊘ Mapas que não sejam fornecidos pela organização
- ⊘ Celular ou qualquer tipo de comunicador
- ⊘ Velas para a etapa de canoagem